



**Uporaba sredstava ovisnosti
(alkohol, cigarete, e-cigarete, marihuana)
u razdoblju adolescencije
veliki je problem**



**Uporaba sredstava
ovisnosti može
rezultirati štetnim i
dugotrajnim
učincima na razvoj
mozga**

**Ovisnost se kod
djece i
adolescenata
razvija brže nego
kod odraslih**



**Ovisnost može dovesti do
niza negativnih
zdravstvenih posljedica i
poteškoća u osobnom i
društvenom životu**



**Podaci iz ovog letka rezultati su
Međunarodnog istraživanja o
zdravstvenom ponašanju učenika
(HBSC) koje je 2022. godine
provedeno u Hrvatskoj.
HBSC je istraživanje Svjetske
zdravstvene organizacije koje se
provodi svake četiri godine u više od
50 zemalja, uz korištenje
međunarodnog standardiziranog
protokola i nacionalno
reprezentativnog uzorka.
U hrvatskom istraživanju sudjelovali
su učenici i učenice od 11, 13 i 15
godina, ukupno njih
5.338.**

**ŠTO NAM GOVORE PODACI?
Situacija nije dobra,
ali nije istina da sredstva ovisnosti
koriste svi –
nemoj ni ti!**



ZDRAVLJE PRVO.

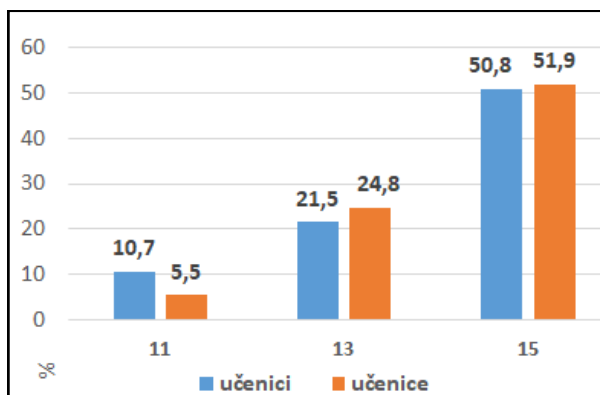


**Nije istina da
sredstva ovisnosti
koriste svi -
nemoj ni ti!**

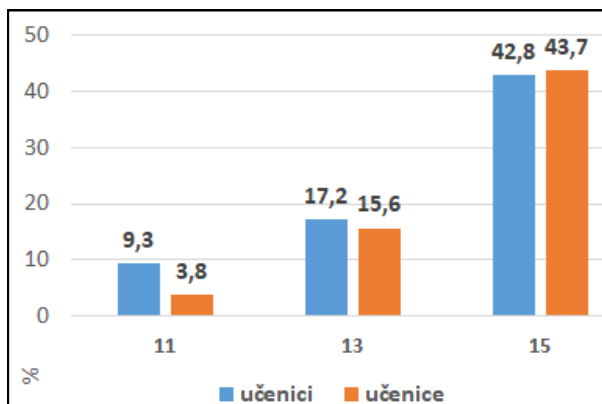


ALKOHOL

Pili alkohol najmanje jednom u zadnjih mjesec dana



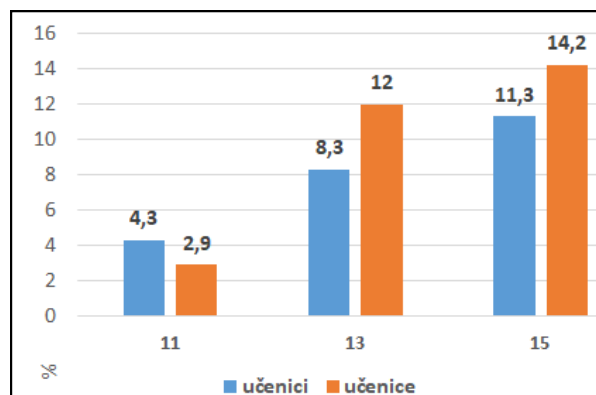
Iskustvo pijanstva najmanje jednom u životu



Većina učenika i učenica nikada nisu bili pijani. Nažalost, udio njih s iskustvom pijenja alkohola i pijanstva povećava se s dobi, pri čemu su 15-godišnjaci izraženo skloniji alkoholu u usporedbi s mlađima. Svaki drugi 15-godišnjak/inja u zadnjih je mjesec dana pio alkohol najmanje jednom. Učenici u dobi od 11 godina skloniji su alkoholu od učenica, dok se u dobi od 13 i 15 učenice izjednačavaju s učenicima.

CIGARETE

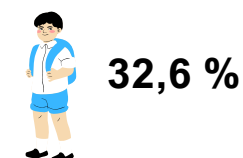
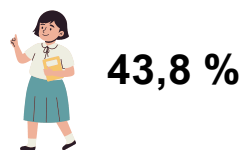
Pušili cigarete duhana najmanje jednom tjedno



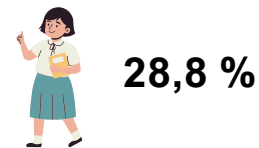
E-CIGARETE

Uporaba e-cigareta među 15-godišnjim učenicima

Pušili e-cigarete najmanje jednom u životu



Pušili e-cigarete najmanje jednom u zadnjih 30 dana



Većina učenika i učenica nikad nisu pušili cigarete duhana. Nažalost, udio učenika i učenica koji puše cigarete duhana najmanje jednom tjedno povećava se s dobi. Unatoč negativnim učincima pušenja na zdravlje, ono je i dalje rašireno kod adolescenata. Posljednjih se godina na tržištu javlja niz novih varijanti cigareta, poput elektroničkih cigareta. Za razliku od klasičnih cigareta za kojima malo više posežu učenici, pušenju e-cigareta izraženo su sklonije učenice. Kada je riječ o pušenju marihuane, udio učenica je u 2022. godini prvi put postao veći od udjela učenika.



MARIHUANA

Uporaba marihuane među 15-godišnjim učenicima

Pušili marihuanu najmanje jednom u životu

